

# ショートプログラムテーマ

62期  
11月・12月

	A(月)	B(火)	C(水)	D(木)	E(金)	F(土)	G(日)
サーブフリーコート①		9:00~9:20		9:00~9:20			7:30~7:50
プログラム①			11:00~11:40 とどめの一発 シングルの決め球練習 木村	11:00~11:40 ストロークとネットプレー 遠山	11:00~11:40 ストロークネットプレー 基本の球出し 松島	7:10~7:50 球出し!! とにかく球数 松島	7:50~8:30 ゲームに使う ストローク& ネットプレー 広末
プログラム②			11:45~12:25 チャンスの場面から シングルスゲーム練習 木村	11:45~12:25 パターン&ゲーム形式 遠山	11:45~12:25 ラリー&ゲーム 松島		8:35~9:15 ポイント& ゲーム 広末
サーブフリーコート②		12:40~13:20	12:40~13:20	12:40~13:00	12:40~13:20		
プログラム③		20:10~20:50 球出し&ラリー ストローク編 木村			20:10~20:50 シングルのための 練習 森姓	17:15~17:55 学生コーチの 球出し練習 第2・第4土曜のみ	
サーブフリーコート③		20:50~21:30		20:10~20:50	20:50~21:30		

平日昼

初中級以上

○定員 プログラム：8名 \*要予約

サーブフリーコート：10名程度 \*予約不要

プログラムをキャンセルされる場合には1時間前にご連絡下さい。

(朝1番のプログラムの場合は、30分前にご連絡下さい)

★予約のキャンセルはサービスエースでも可能です。ぜひご利用下さい。(締切は1時間前となります)

プログラムの内容は、期の途中で変更となる場合がございます。スクール内の掲示板やホームページでご確認下さい。



南町田  
インターナショナルテニスカレッジ

