ショートプログラムテーマ

70期
3月・4月

	A(月)	B(火)	C(水)	D(木)	E(金)	F(土)	G(日)
サーブフリーコート①		9:00～9:20		9:00～9:20			7:30～7:50
プログラム①			11:00～11:40 とどめの一発 シングルスの決め球練習 大松	11:00～11:40 ストロークor ネットプレー 球出し 松島	11:00～11:40 ストローク ネットプレー 基本の球出し 広末	7:10～7:50 ひたすら球出し！ 山岸	7:50～ 8:30 ゲームに使う ストローク& ネットプレー 広末
プログラム②			11:45～12:25 シングルス練習 大松	11:45～12:25 ラリー&ゲーム 松島	11:45～12:25 ダブルス練習 広末		8:35～ 9:15 ポイント& ゲーム 広末
サーブフリーコート②		12:40～13:20	12:40～13:20	12:40～13:00	12:40～13:20		
プログラム③		20:10～20:50 球出し基礎練習 応用練習 長田			20:10～20:50 シングルスorダブルス試合形式 八木澤		
サーブフリーコート③		20:50～21:30		20:10～20:50	20:50～21:30	17:15～17:55	

平日昼　　初中級以上　　○定員　　プログラム：８名　＊要予約
サーブフリーコート：10名程度　＊予約不要

プログラムをキャンセルされる場合には１時間前にご連絡下さい。
（朝１番のプログラムの場合は、30分前にご連絡下さい）
★予約のキャンセルはサービスエースでも可能です。ぜひご利用下さい。(締切は１時間前となります)

プログラムの内容は、期の途中で変更となる場合がございます。スクール内の掲示板やホームページでご確認下さい。

南町田
インターナショナルテニスカレッジ