

◆2017年11月 辻コーチによる “テーマ別レッスン”◆

【M E N U】

●火曜日●

9:25~10:55 【アウトドア】

●木曜日●

9:25~10:55 【インドア】

		11月2日	サーブの基本 【深さとコースのこつ】
11月7日	フォアハンドストローク 【トップスピンの基本】	11月9日	ボレー&スマッシュ 【ボレーのタッチとグリップチェンジ】
11月14日	サーブの基本 【回転とスピード】	11月16日	バックハンドストローク 【トップスピンとコントロール】
11月21日	ボレー&スマッシュ 【ボレーのタッチとグリップチェンジ】	11月23日	フォアハンドストローク 【トップスピンと深さのコントロール】
11月28日	バックハンドストローク 【トップスピンとコントロール】	11月30日	ボレーの基本 【フットワークとグリップチェンジ】

- ♪ 苦手なショットを “辻コーチのテーマ別レッスンで克服されてはいかがでしょう”
- ♪ 振替チケット または 現金2,700円で どなたでもご参加頂けます♪
- ♪ スマイルチケットもご利用いただけます。

