



◆2018年1月 辻コーチによる “テーマ別レッスン”◆

【M E N U】

●火曜日●

9:25~10:55 【アウトドア】

1月9日	フォアハンドストローク 【正しい打点とフットワーク】
1月16日	フォアバックハンドストローク 【ラリーが上手くなるタイミング】
1月23日	ボレーの基本 【正しい打点とフットワーク】
1月30日	バックハンドストローク 【打点を安定させる】

●木曜日●

9:25~10:55 【インドア】

1月11日	ボレーの基本 【正しい打点とフットワーク】
1月18日	バックハンドストローク 【打点を安定させる】
1月25日	ボレー&スマッシュ 【スムーズに動く為のフットワーク】

- ♪ 苦手なショットを “辻コーチのテーマ別レッスンで克服されてはいかがでしょ
- ♪ 振替チケット または 現金2,700円で どなたでもご参加頂けます♪
- ♪ スマイルチケットもご利用いただけます。



