



◆2018年2月 辻コーチによる “テーマ別レッスン”◆

【M E N U】

●火曜日●

9:25~10:55 【アウトドア】

●木曜日●

9:25~10:55 【インドア】

		2月1日	フォアハンドストローク 【トップスピンの基本】
2月6日	ボレー&スマッシュ 【基本の打点とフットワーク】	2月8日	フォアバックストローク 【ラリーが上手くなるタイミング】
2月13日	フォアハンドストローク 【トップスピンの基本】	2月15日	サーブの基本とラリー 【トスの上げ方のコツ】
2月20日	フォアバックストローク 【正しいグリップチェンジ】	2月22日	ボレー 【反応が良くなるグリップ】
2月27日	サーブとラリー 【トスの基本とリズム】		

- ♪ 苦手なショットを “辻コーチのテーマ別レッスンで克服されてはいかがでしょう♪
- ♪ 振替チケット または 現金2,700円で どなたでもご参加頂けます♪
- ♪ スマイルチケットもご利用いただけます。





