



# ◆2018年3月 辻コーチによる “テーマ別レッスン”

## 【M E N U】



●火曜日●

●木曜日●

9:25~10:55 【アウトドア】

9:25~10:55 【インドア】

		3月1日	フォアハンドストローク 【トップスピンの基本】
3月6日	ボレー&スマッシュ 【基本の打点とフットワーク】	3月8日	フォアバックストローク 【グリップチェンジと正しい打点】
3月13日	フォアハンドストローク 【トップスピンの基本】	3月15日	サーブの基本とラリー 【トスのコツとリズム】
3月20日	フォアバックストローク 【正しい打点とタイミング】	3月22日	ボレー 【正しい打点とフットワーク】
3月27日	サーブの基本とラリー 【トスの上げ方とタイミング】	3月29日	ボレー&スマッシュ 【基本の打点とフットワーク】

- ♪ 苦手なショットを “辻コーチのテーマ別レッスンで克服されてはいかがでしょう♪
- ♪ 振替チケット または 現金2,700円で どなたでもご参加頂けます♪
- ♪ スマイルチケットもご利用いただけます。





