

辻コーチ 5月テーマ別レッスン

毎週 火曜日 9:25~10:55 (アウトドア)

※35期より暫くの間、木曜日のテーマ別レッスンはございません。

5月1日	フォアバックストローク ・グリップチェンジと正しい打点
5月8日	サーブの基本とラリー ・サーブのリズムとラリーのリズム
5月15日	辻コーチ試合の為 中止
5月22日	ボレー&スマッシュ ・シンプルな基本ボレーとスマッシュの基本
5月29日	フォアハンドストローク ・トップスピンの基本

