



# 辻コーチのテーマ別レッスン

## ●8月●

■毎週火曜日 9:25~10:55(アウトドア)■

●毎週木曜日 9:25~10:55(インドア)■

|       |                                 |       |                              |
|-------|---------------------------------|-------|------------------------------|
| 8月7日  | フォア・バックストローク<br>・正しい打点とグリップチェンジ | 8月2日  | フォアハンドストローク<br>・正しい打点とグリップ   |
| 8月14日 | サーブの基本とラリー<br>・スイングのリズムとラリーのこつ  | 8月9日  | ボレーの基本<br>・正しいラケット面とグリップチェンジ |
| 8月21日 | フォアハンドストローク<br>・正しい打点とグリップ      | 8月16日 | バックハンドストローク<br>・正しい打点とグリップ   |

- ♪ 苦手なショットを “辻コーチのテーマ別レッスン”で克服されてはいかがでしょう♪
- ♪ スクール生は、振替チケット または 現金2,700円で どなたでもご参加頂けます♪
- ♪ 外部の方は、現金3,240円でご参加頂けます。
- ♪ スマイルチケットもご利用いただけます。