

辻コーチのテーマ別レッスン

●9月●

■火曜日■

【9:25～10:55 アウトドア】

●初級～上級●

【15:00～16:30 アウトドア】

●初中級～上級●

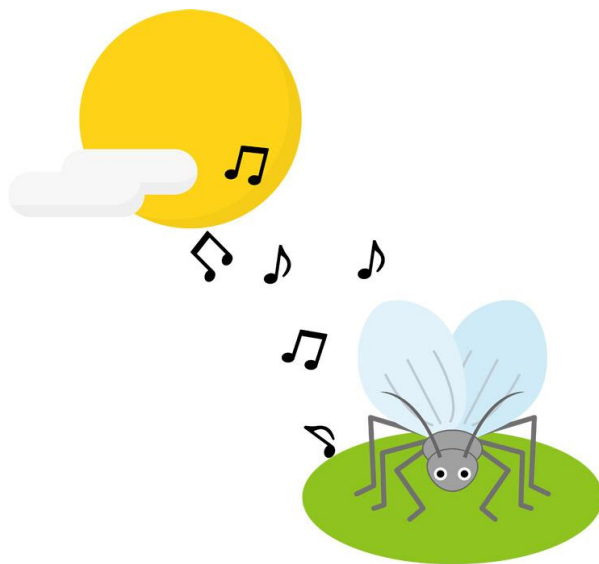
9月4日	フォア・バックストローク ・正しい打点とグリップチェンジ	アプローチ&ボレー ・スライスアプローチとファーストボレー
9月11日	ボレーの基本 ・正しい面とグリップ	サーブとネットプレイ ・サーブコントロールとボレーの基本
9月18日	バックハンドストローク ・正しい打点とリズム	ファーストボレーとセカンドボレー ・深さのコントロールを覚える
9月18日	サーブの基本とラリー ・サーブのリズムとラリーのタイミング	ダブルスのリターンからネットプレイ ・スライスのタッチを使って

■木曜日■

【9:25～10:55 インドア】

●初級～上級●

9月6日	サーブの基本とラリー ・サーブのリズムとラリーのタイミング
9月13日	フォアハンドストローク ・正しい打点のつくり方
9月20日	ボレー&スマッシュ ・正しい打点とグリップ
9月27日	フォアハンドストローク ・正しい打点とグリップ



■料金■ 振替チケット または 現金2,700円
(ビクター料金 3,240円)

スマイルチケットもご利用いただけます。

