



**毎週火曜日開催**

**【9:25～10:55】  
初級～上級 / アウトドア**

**【15:00～16:30】  
初中級～上級 / アウトドア**

<b>3月5日 (火)</b>	●バックハンドストローク● 正しい打点とグリップ	●フォアハンドストローク● 体を上手く使って打つ
<b>3月12日 (火)</b>	●フォア・バックストローク● 正しい打点とグリップチェンジ	●サーブの基本とラリー● トス・打点・リズム
<b>3月19日 (火)</b>	●サーブの基本とラリー● トス・打点・リズム	●フォア・バックストローク● 正しい打点とグリップチェンジ
<b>3月26日 (火)</b>	●フォアハンドストローク● 正しい打点で体を使う	●バックハンドストローク● 正しい打点とスイング

**■受講料■**

**¥10,800(1ヶ月在籍)**

**1回のみスポット ¥3,080(ビジター¥3,700)**