

# 南町田インターナショナルテニスカレッジ インドアレッスン予定表

第48期 7月13日～9月6日

は変更箇所です。

※ 変更になる場合がございます。

◎在籍者数が2名以下のクラスは、翌期以降新プログラムになる可能性がございます。ご了承くださいませ。

	月 (A)	火 (B)	水 (C)	木 (D)	金 (E)	土 (F)		日 (G)
						7:10	7:50	
9:00		サービスフリーコート			サービスフリーコート	とにかく球出し		
9:20						ストローク		サービスフリーコート
9:25							8:00	ゲームの要 初中級～
10:05		ソシアル3	ソシアル2	ソシアル3	ソシアル1	中級	8:40	サービスとリターン
10:10							8:45	サービスから 初中級～
10:50							9:25	ポイント&ゲーム
11:00							9:30	
11:40			基本を学ぼう	ゲームを楽しむ	基本を学ぼう		9:35	
11:45		ソシアル1	ストローク&ボレー	ラリー編	ストローク&サーブ			初中級
12:25			基本を学ぼう	ゲームを楽しむ	基本を学ぼう			中級
12:50			ラリー&ゲーム	ポジション編	ラリー&ゲーム			
13:20		サービスフリーコート	サービスフリーコート	12:40	サービスフリーコート		11:05	
13:25				13:00			11:10	
14:05	ソシアル2	ソシアル2	ソシアル1	レンタルコート 1時間1,650円(税込) 会員が1人必要	ソシアル2			中級
14:15							12:40	
14:55				15:00			12:45	
								中級
								初中級
20:10		ひたすら球出し500球	中上級	20:10	サービスフリーコート	ゲームの要 初中級～		
20:50		ストローク		20:50		サービスとリターン	17:15	
21:30		サービスフリーコート				サービスフリーコート	17:55	サービスフリーコート

※ サービスフリーコートは会員（平日、全日、インドア、U21）のみ使用できます。

※ 在籍人数が2名以下のクラスは新プログラムへ移行させて頂くことがあります。