

プログラムテーマ 第48期 (後半～)

※プログラム内容が変更になる場合があります。

		火 (B)		水 (C)	木 (D)	金 (E)
①	11:00			ゲームを楽しむ ラリー編 担当 石田	基本を学ぼう ストローク&ボレー 担当 遠山	ゲームの要 サービスとリターン 担当 森
②	11:45			ゲームを楽しむ ポジション編 担当 石田	基本を学ぼう ラリー&ゲーム 担当 遠山	サービスから ポイント&ゲーム 担当 森
③	20:10	習得するまで球出し ストローク編 担当 松島				ゲームの要 初中級～ サービスとリターン 担当 遠山

		土 (F)		日 (G)
①	7:10	球出し!! とどめの一撃 決め球 担当 松島	8:00	基本を学ぼう 初中級～ ストローク&サーブ 担当 広末
②			8:45	ストローク 初中級～ 応用編 担当 広末

平日昼
全日

※キャンセルをされる場合は朝一番のレッスンは30分前にご連絡下さい。