



# インドアショートプログラムテーマ

51期

	A(月)	B(火)	C(水)	D(木)	E(金)	F(土)	G(日)
プログラム ①			11:00~11:40 ゲームを楽しむ ラリー編 石田	11:00~11:40 ゲームの要 サーブとストローク 遠山	11:00~11:40 基本を学ぼう ストローク&ボレー 森	7:10~ 7:50 球出し!! とにかく動く 松島	8:00~ 8:40 基本を学ぼう ストローク&ボレー 広末
プログラム ②			11:45~12:25 ゲームを楽しむ シングルスをTry! 石田	11:45~12:25 サーブから ポイント&ゲーム 遠山	11:45~12:25 基本を学ぼう ラリー&ゲーム 森		8:45~ 9:25 基本を学ぼう ラリー&ゲーム 広末
プログラム ③		20:10~20:50 球出し&ラリー ストローク編 松島			20:10~20:50 ゲームの命 THE・ラリー 遠山		

平日昼

初中級以上

○定員 8名 \*要予約

プログラムをキャンセルされる場合には1時間前にご連絡下さい。

(朝1番のプログラムの場合は、30分前にご連絡下さい)

★予約のキャンセルはサービスエースでも可能です。ぜひご利用下さい。(締切は1時間前となります)



プログラムの内容は、期の途中で変更となる場合がございます。  
内容は別紙(インフォメーションにございます)または掲示板やホームページでご確認下さい。



南町田  
インターナショナルテニスカレッジ