

インドアショートプログラムテーマ

52期
3月・4月



	A(月)	B(火)	C(水)	D(木)	E(金)	F(土)	G(日)
サーブフリーコート①		9:00~9:20		9:00~9:20			7:30~8:00
プログラム①			11:00~11:40 とどめの一発 決め球練習 松島(木村)	11:00~11:40 ゲームに使う ストローク&ボレー 遠山	11:00~11:40 基本を学ぼう ストローク&サーブ 森	7:10~7:50 球出し!! とにかく動く 松島	8:00~8:40 ゲームの要 サーブとストローク 広末
プログラム②			11:45~12:25 ゲームを楽しむ シングルスをtry 松島(木村)	11:45~12:25 ポイント& ゲーム 遠山	11:45~12:25 基本を学ぼう ラリー&ゲーム 森		8:45~9:25 サーブから ポイント&ゲーム 広末
サーブフリーコート②		12:40~13:20	12:40~13:20	12:40~13:00	12:40~13:20		
プログラム③		20:10~20:50 球出し&ラリー ストローク編 松島			20:10~20:50 ゲームの命 ポイント練習 遠山		
サーブフリーコート③		20:50~21:30		20:10~20:50	20:50~21:30	17:15~17:55	

平日昼

初中級以上

○定員 プログラム：8名 *要予約

サーブフリーコート：10名程度 *予約不要

プログラムをキャンセルされる場合には1時間前にご連絡下さい。

(朝1番のプログラムの場合は、30分前にご連絡下さい)

★予約のキャンセルはサービスエースでも可能です。ぜひご利用下さい。(締切は1時間前となります)

プログラムの内容は、期の途中で変更となる場合がございます。
内容は別紙(インフォメーションにございます)または掲示板やホームページでご確認下さい。

