

ショートプログラムテーマ

61期
9月・10月

	A(月)	B(火)	C(水)	D(木)	E(金)	F(土)	G(日)
サーブフリーコート①		9:00~9:20		9:00~9:20			7:30~7:50
プログラム①			11:00~11:40 とどめの一発 シングルス決め球練習 木村	11:00~11:40 ストロークとネットプレー 遠山	11:00~11:40 ストロークとネットプレーの基本 松島	7:10~7:50 球出し!! とにかく球数 松島	7:50~8:30 ゲームに使う ストローク& ネットプレー 広末
プログラム②			11:45~12:25 チャンスの場面から シングルスゲーム練習 木村	11:45~12:25 パターン&ゲーム形式 遠山	11:45~12:25 ダブルスゲーム形式 &ゲーム 松島		8:35~9:15 ポイント& ゲーム 広末
サーブフリーコート②		12:40~13:20	12:40~13:20	12:40~13:00	12:40~13:20		
プログラム③		20:10~20:50 球出し&ラリー ストローク編 木村			20:10~20:50 実践 シングルス練習 森笠	17:15~17:55 学生コーチの 球出し練習	
サーブフリーコート③		20:50~21:30		20:10~20:50	20:50~21:30		

平日昼
 初中級以上
 ○定員
プログラム：8名 *要予約
サーブフリーコート：10名程度 *予約不要

プログラムをキャンセルされる場合には1時間前にご連絡下さい。
(朝1番のプログラムの場合は、30分前にご連絡下さい)

★予約のキャンセルはサービスエースでも可能です。ぜひご利用下さい。(締切は1時間前となります)

プログラムの内容は、期の途中で変更となる場合がございます。スクール内の掲示板やホームページでご確認下さい。

